



Bratislavský
samosprávny
kraj



Európsky týždeň športu na školách bratislavského kraja

PROPOZÍCIE

Stručné info o podujatí

Už druhý ročník iniciatívy Európsky týždeň športu, ktorú vyhlásil Európsky parlament s cieľom podporovať pohyb a šport na všetkých úrovniach, sa uskutoční v septembri 2016.

Z najnovšieho prieskumu „**Eurobarometer o športe a fyzickej aktivite**“ vyplynulo, že takmer 60% občanov Európskej únie sa nikdy, alebo len veľmi zriedka venuje pohybovej aktivite, či športu. Práve prostredníctvom Európskeho týždňa športu preto bude propagovaná fyzická aktivita a aktívne športové zapojenie obyvateľstva.

Podľa najnovších prieskumov Európskeho parlamentu sa celkovo 65% Slovákov športu venuje málo alebo vôbec. S malou pravidelnosťou vykonáva fyzickú aktivitu 28% a pravidelne športuje len 6% Slovákov. Tieto alarmujúce čísla boli spúšťačom, pre prípravu a organizáciu série osvetových podujatí.

Ako uvádza Rada Európy zdravá fyzická aktivita stimuluje rast u detí i dospelých jedincov a vedie k zlepšeniu psychického a fyzického zdravia, ako aj napomáha zbavenia sa stresu. Európska komisárka pre šport zdôrazňuje aj nezameniteľné ekonomické dopady, v dôsledku zdravšieho a aktívnejšieho obyvateľstva.

Z tohto dôvodu si Európska komisia stanovila za cieľ v rámci EWOS zapojiť do športovej aktivity všetky vekové kategórie od najmladších až po seniorov. Pri detskej časti účastníkov je potenciál budovania návyku a vzťahu k športovej aktivite a možnosť výchovy budúcich profesionálnych športovcov reprezentujúcich SR u nás i vo svete. U dospelého a obyvateľstva a seniorov sa jedná o zavedenie pohybu a fyzickej aktivity do rutinného života.

Podrobnejšie o podujatí tu: <http://ec.europa.eu/sport/week/>

Výzva Bratislavského samosprávneho kraja

Do tejto celoeurópskej aktivity sa opäť zapája aj **Bratislavský samosprávny kraj** výzvou na zapojenie všetkých základných a stredných škôl v Bratislavskom kraji. Počas Európskeho týždňa športu sa každá škola bude mať možnosť vlastnou jednorazovou športovou aktivitou zapojiť a zároveň tak získať možnosť vyhrať jednu z 10 cien na nákup športových pomôcok v webshope Demišport.

Pravidlá súťaže sú jednoduché...

Školy sa budú môcť do súťaže prihlásiť emailom na adrese: zuzana@4sportsmedia.sk, kam zašlú popis pripravovanej aktivity, termín a kontaktnú osobu.

Každá škola, ktorá si podľa vlastných možností a kreativity vymyslí vlastnú športovú aktivitu, ktorej sa bude venovať minimálne 20 minút. Zrealizovanú aktivitu a výsledky z nej odošle prostredníctvom registračného formulára na webstránke: <http://sportujucemesto.sk/skolska-sutaz/registracia-skol/>. Tým zapojí sa oficiálne zapojí do súťaže a bude mať možnosť vyhrať jednu z cien určených pre základné a stredné školy (10 cien ZŠ, 10 cien SŠ). Hodnotiacim kritériom je množstvo zapojených žiakov, či študentov základných a stredných škôl. Čím viac sa ich zapojí v prepočte na počet žiakov školy, tým väčšia je ich šanca na výhru. Pre overenie je nutné zaslať 5 fotografií dokumentujúcich priebeh športovania a zároveň počet žiakov.

Školy majú možnosť získať bonus v podobe narátania zúčastnených osôb na základe odovzdaných a vyplnených sportpassov za absolvovanie 10 športových stanovíšť počas podujatia **Bratislava, športujúce mesto**, dňa **11.9.2016** v Sade Janka Kráľa. Účastníci budú školám prirátaní k registrovaným počtom účastníkov organizátorom súťaže na základe spočítania sportpassov.

Výsledky budú po vyhodnotení zverejnené na stránke BSK a www.sportujucemesto.sk.

Cenu v podobe poukazu v hodnote 375,- Eur na nákup športových pomôcok vo webshope Demišport získa 10 základných a 10 stredných škôl bratislavského kraja, s najvyššou mierou zapojených žiakov, pedagógov, zamestnancov, rodičov a priateľov k celkovému počtu žiakov.

Kontaktné osoby

Mgr. Michal Nálepka, 02/48 26 48 21; michal.nalepka@region-bsk.sk

Bc. Jana Dúbravková, 02/48 26 41 69; jana.dubralkova@region-bsk.sk

Viac informácií:

www.sportujucemesto.sk